

MES: Febrero 2025

Andrés Oliván

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENUS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>						
<p>3</p> <p>Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.458/588 GT:23 GS:2 HC:65 AZ:25 PROT:24 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Pollo con arroz con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p> <p>VE:2.425/580 GT:6 GS:3 HC:85 AZ:18 PROT:20 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.480/593 GT:15 GS:2 HC:82 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla americana con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.427/581 GT:22 GS:6 HC:70 AZ:23 PROT:23 SAL:3</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.404/575 GT:23 GS:6 HC:66 AZ:20 PROT:23 SAL:2</p>	<p>1</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>
<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p> <p>VE:2.434/582 GT:18 GS:3 HC:80 AZ:18 PROT:25 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos)</p> <p>VE:2.520/603 GT:18 GS:2 HC:82 AZ:23 PROT:25 SAL:3</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.545/609 GT:21 GS:5 HC:72 AZ:21 PROT:31 SAL:2</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2</p>	<p>14</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.472/591 GT:21 GS:5 HC:70 AZ:24 PROT:28 SAL:2</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
<p>17</p> <p>Alubias estofadas con verduras Salmón con salsa de tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.425/580 GT:16 GS:2 HC:72 AZ:28 PROT:32 SAL:2</p>	<p>18</p> <p>Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.459/588 GT:23 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:17 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Lentejas a la campesina Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)</p> <p>VE:2.522/603 GT:23 GS:9 HC:73 AZ:17 PROT:26 SAL:2</p>	<p>20</p> <p>Macarrones al pomodoro Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.428/581 GT:20 GS:4 HC:71 AZ:23 PROT:29 SAL:2</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.513/601 GT:24 GS:4 HC:76 AZ:20 PROT:18 SAL:2</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>23</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>
<p>24</p> <p>Sopa minestrone Albóndigas de merluza en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.485/594 GT:18 GS:2 HC:8AZ:21 PROT:24 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p> <p>VE:2.505/599 GT:24 GS:4 HC:69 AZ:19 PROT:22 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.450/586 GT:18 GS:4 HC:73 AZ:20 PROT:31 SAL:2</p>	<p>27</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.509/600 GT:20 GS:4 HC:70 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p>28</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.516/602 GT:21 GS:4 HC:82 AZ:22 PROT:20 SAL:2</p>		

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses