

MES: Diciembre 2024

Andrés Oliván

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>2</b></p> <p>Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.549/610 GT:17 GS:3 HC:84 AZ:21 PROT:27 SAL:3</p>	<p><b>3</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.479/593 GT:16 GS:4 HC:84 AZ:19 PROT:28 SAL:2</p>	<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.475/592 GT:16 GS:3 HC:88 AZ:18 PROT:20 SAL:2</p>	<p><b>5</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.469/591 GT:18 GS:4 HC:66 AZ:28 PROT:36 SAL:2</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p> <p>VE:2.549/610 GT:16 GS:4 HC:84 AZ:20 PROT:31 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.531/605 GT:21 GS:4 HC:85 AZ:18 PROT:17 SAL:2</p>	<p><b>12</b></p> <p>Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.462/589 GT:26 GS:5 HC:55 AZ:20 PROT:31 SAL:2</p>	<p><b>13</b></p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.417/578 GT:19 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:25 SAL:2</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>15</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>16</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.441/584 GT:18 GS:4 HC:67 AZ:19 PROT:36 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p> <p>VE:2.431/582 GT:26 GS:10 HC:65 AZ:18 PROT:17 SAL:2</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p> <p>VE:2.420/579 GT:16 GS:2 HC:84 AZ:25 PROT:23 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.535/606 GT:21 GS:5 HC:75 AZ:18 PROT:28 SAL:2</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate San Jacobo con ensalada de lechuga Postre especial y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p> <p>VE:2.535/606 GT:16 GS:4 HC:99 AZ:24 PROT:14 SAL:3</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>22</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>VACACIONES DE NAVIDAD</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p>				<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>	

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses