

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE  **Comertel**

MES: febrero-24

MENÚ: ANDRÉS OLIVÁN

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
Lentejas a la campesina  Filete de abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil)  Fruta y pan	Judías verdes con refrito  Magro a a campesina Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	Sopa minestrone  Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga  Fruta y pan	Crema de verduras  Pollo con arroz  Yogur y pan integral	Alubias estofadas  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan
26	27	28	29	
Crema de zanahoria  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno  Fruta y pan	Lentejas a la castellana  Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Fruta y pan integral	Arroz con tomate  Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga  Fruta y pan	Sopa de cocido con pasta  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur y pan integral	

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**