

## **HORARIOS:**

**MARTES Y JUEVES DE 16H A 17H**

(A partir de 5 años)



## **PRECIOS**

**Socios del AMPA: 30€**

**No pertenecientes al AMPA: 33€**



# **KARATE INFANTIL**

## **CONTACTO**

**e-mail:** [gimnasioaragon@gmail.com](mailto:gimnasioaragon@gmail.com)

**Móvil/ WhatsApp:** 644710864

LA PRÁCTICA DEL KARATE CULTIVA LA DISCIPLINA, COORDINACIÓN, FLEXIBILIDAD, AGILIDAD Y CAPACIDAD MENTAL. ADEMÁS SE REFUERZAN LAS CUALIDADES FÍSICAS, SIENDO UNA ACTIVIDAD MUY COMPLETA DE CARA AL DESARROLLO INFANTIL. LEJOS DE SER UNA ACTIVIDAD COMPETITIVA O AGRESIVA, LO QUE PERSIGUE ES LA SUPERACIÓN PERSONAL, ESTIMULANDO AL NIÑO PARA SUPERAR SUS LIMITACIONES Y ALCANZAR SUS METAS. POR SUPUESTO TAMBIÉN POSEE VALOR COMO DEFENSA PERSONAL Y AYUDA A COMBATIR LOS MALOS HÁBITOS Y LA OBESIDAD. LOS VALORES DEL KARATE SON LA PRIORIDAD DE LA ACTIVIDAD, EL COMPAÑERISMO, EL AUTOCONTROL, LA AUTOESTIMA, EL RESPETO Y LA VALENTÍA SON ALGUNOS DE ELLOS. ES UNA ACTIVIDAD MUY RECOMENDABLE PARA CUALQUIER EDAD Y CUALQUIER CONDICIÓN FÍSICA.