



Los piojos de la cabeza son diminutos parásitos que pueden afectar a todas las personas y especialmente a niños de entre tres y diez años. Producen picor y a veces ronchas y heridas por el rascado.

En nuestro medio es muy frecuente la presencia de piojos en los colegios y aunque no transmiten ninguna enfermedad, son muy molestos.

Es importante erradicar la idea de que aparecen por falta de higiene, ya que está demostrado que no es así, incluso estos parásitos prefieren el pelo limpio, por lo que cualquiera puede contagiarse.

Si en el colegio de sus hijos se detecta la existencia de piojos, no hay que alarmarse ni tampoco hay que hacer tratamiento indiscriminado a los niños. Simplemente hay que revisar más a menudo el cabello y estar pendientes de los signos que pueden indicar la presencia de piojos.



RECUERDE QUE UN TRATAMIENTO CORRECTO (INCLUYENDO LAS DOS APLICACIONES Y LA UTILIZACIÓN ADECUADA DE LA LIENDRERA) ES EFICAZ EN LA ELIMINACIÓN DE PIOJOS



¡ NO OLVIDE REVISAR PERIODICAMENTE LA CABEZA DE SUS HIJOS!

los piojos

un tratamiento correcto es la clave del éxito



¿ SE PUEDE PREVENIR EL CONTAGIO DE PIOJOS?

Es imposible evitar al 100% el contagio de piojos, pero hay unas medidas que se pueden tomar para reducir las posibilidades ya que los piojos no saltan ni vuelan de una cabeza a otra, sólo se contagian por contacto de las cabezas o a través de objetos compartidos (peines, gorras...)

→ **Evitar el contacto directo con la cabeza que está infectada** (explicar a los niños que no deben juntar sus cabezas al jugar, escribir..)

→ **No compartir objetos personales** como peines, gorras, almohadas, toallas.

→ **Limpiar con agua a más de 60 grados y jabón** durante 10 minutos los objetos que hayan estado en contacto con el pelo con piojos (cepillos, gorras, adornos, cintas).

→ Ante un caso de piojos se debe **comunicar a las personas del entorno y al colegio**, para que puedan tomar precauciones.

→ **No es útil hacer tratamientos “ para prevenir”** (con aguas de colonia, champús antipiojos o echando unas gotas de loción en la cabeza), ya que pueden crearse resistencias y será más difícil eliminar los piojos cuando aparezcan.

CÓMO SABER SI HAY PIOJOS?

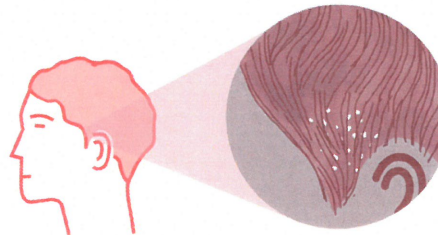
Cuando el niño se rasca insistentemente o bien en la escuela se detecta la presencia de piojos, es preciso revisar el cabello con frecuencia ya que los síntomas (picores y ronchas) pueden tardar una semana en notarse.

Para ello se debe inspeccionar y peinar cuidadosamente el pelo mojado mechón a mechón con una liendrera.

Es preciso ver **piojos vivos o liendres** (huevos de los piojos) situadas a menos de 1 cm de la raíz del pelo ya que las liendres próximas a la raíz del cabello están vivas. Es más frecuente encontrarlos detrás de las orejas y en la nuca.

Las liendres son ovaladas, blanquecinas y están muy pegadas al cabello. Se diferencian bien de la caspa porque es difícil desprenderlas del pelo mientras que la caspa cae con facilidad.

Solo se debe aplicar tratamiento con loción si se observan piojos vivos o liendres situadas a menos de 1 cm de la raíz del pelo. Si se observan liendres alejadas de la raíz del pelo más de 1 cm es suficiente peinar con la liendrera.



¿CÓMO SE HACE EL TRATAMIENTO?

Es preciso matar los piojos que están vivos en la cabeza y eliminar todas las liendres. Para ello hacen falta varios pasos:

- 1 Aplicación abundante de loción con **PERMETRINA al 1%** (y no otra composición) al cabello seco y se deja al aire o con un gorro de plástico (no usar toalla porque empapa el producto y no hace su efecto en el pelo).
- 2 Tras 15-30 minutos se lava el cabello con champú normal sin acondicionador (no es preciso ningún champú especial). No usar secador ya que el calor neutralizaría el efecto de la loción.
(En lugar de la loción puede usarse crema con permectrina al 1% en cuyo caso se aplicará tras lavar el cabello con champú normal sin acondicionador y aclarando a los 15 o 30 minutos).
- 3 A continuación, con el pelo mojado se peina con la liendrera (preferentemente metálica) separando el

pelo en pequeños mechones hasta eliminar todos los piojos y liendres visibles. Esta operación de la liendrera es preciso repetirla con el pelo mojado cada 3 o 4 días hasta dos semanas después de ver el último piojo ya que las liendres son muy difíciles de eliminar totalmente y basta con que quede una para que aparezcan nuevamente los piojos.



→ **La actividad más importante en el tratamiento contra los piojos es la extracción de las liendres con la liendrera.**



→ **No debe usarse secador una vez aplicada la loción.**

El tratamiento con la loción (o la crema) debe repetirse al cabo de 7 días (aunque no haya piojos ni liendres visibles) manteniendo el uso de la liendrera hasta dos semanas después de ver el último piojo.

Si a pesar de realizar el tratamiento correctamente, persistieran los piojos, es preciso consultar con el médico de familia o pediatra.

→ ATENCIÓN

En menores de 2 años, no se debe aplicar ningún producto (ni loción ni crema) y se utilizará solo la liendrera cada 3 o 4 días hasta 2 semanas después de ver el último piojo.